



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Мокро-Ельмутянская

ООШ

О.И.Лапика

## МЕНЮ

Понедельник

вторая неделя

| № п/п                           | Наименование блюд           | вес блюда   | калорийность<br>блюда | стоимость<br>блюда |
|---------------------------------|-----------------------------|-------------|-----------------------|--------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл</b> |                             |             |                       |                    |
| 1                               | Омлет натуральный           | 150         | 277,00                | 44,07              |
| 2                               | Икра кабачковая             | 50          | 73,50                 | 9,71               |
| 3                               | Чай с лимоном               | 200/12/7    | 60,00                 | 5,40               |
| 4                               | Хлеб пшеничный              | 40          | 104,50                | 2,40               |
| 5                               | Фрукты свежие (яблоки)      | 150         | 66,60                 | 15,00              |
|                                 | <b>Итого завтрак</b>        | <b>609</b>  | <b>581,60</b>         | <b>76,58</b>       |
| <b>Обед</b>                     |                             |             |                       |                    |
| 1                               | Суп картофельный с клецками | 200         | 123,40                | 11,68              |
| 2                               | Рагу из мяса птицы          | 190         | 181,75                | 34,54              |
| 3                               | Компот из смеси сухофруктов | 200         | 112,68                | 4,90               |
| 4                               | Хлеб пшеничный              | 30          | 78,38                 | 1,88               |
|                                 | <b>Итого обед</b>           | <b>620</b>  | <b>496,21</b>         | <b>53,00</b>       |
| <b>Комплекс для детей с ОВЗ</b> |                             |             |                       |                    |
| <b>Завтрак</b>                  |                             |             |                       |                    |
| 1                               | Омлет натуральный           | 150         | 277,00                | 44,07              |
| 2                               | Икра кабачковая             | 50          | 73,50                 | 9,71               |
| 3                               | Чай с лимоном               | 200/12/7    | 60,00                 | 5,40               |
| 4                               | Хлеб пшеничный              | 40          | 104,50                | 2,40               |
| 5                               | Фрукты свежие (яблоки)      | 150         | 66,60                 | 15,00              |
|                                 | <b>Итого завтрак</b>        | <b>609</b>  | <b>581,60</b>         | <b>76,58</b>       |
| <b>Обед</b>                     |                             |             |                       |                    |
| 1                               | Суп картофельный с клецками | 250         | 197,25                | 13,85              |
| 2                               | Рагу из мяса птицы          | 250         | 239,14                | 48,88              |
| 3                               | Салат "Мозаика"             | 50          | 62,86                 | 10,74              |
| 4                               | Компот из смеси сухофруктов | 200         | 112,68                | 4,90               |
| 5                               | Хлеб пшеничный              | 40          | 104,50                | 2,50               |
|                                 | <b>Итого обед</b>           | <b>790</b>  | <b>716,43</b>         | <b>80,87</b>       |
|                                 | <b>Итого день:</b>          | <b>1399</b> | <b>1298,03</b>        | <b>157,45</b>      |

Ст. повар

*Виноградова Т.А.*