16.03.2023 г прошло заседание МО классных руководителей по теме:

*«Эффективные формы работы по ЗОЖ и безопасности жизнедеятельности».*

I. Светлана Викторовна в докладе: «Формирование культуры здоровья школьников», отметила, что формирование здорового образа жизни - это побуждение к включению в повседневную жизнь индивида различных новых для него форм поведения, полезных для здоровья; изменение, а то и вовсе отказ от многих вредных для здоровья привычек; овладение знаниями, на основе которых можно грамотно, безопасно и с пользой для здоровья начать вести здоровый образ жизни, постепенно добиваясь того, чтобы эти повседневные формы укрепления здоровья стали привычными.

Важно начиная с самого раннего возраста, воспитывать у детей активное отношение к собственному здоровью, понимание того, что здоровье - самая величайшая ценность, дарованная человеку природой.

Одной из самых важных воспитательных задач педагогического коллектива, и, прежде всего, классного руководителя, является формирование здорового образа жизни школьников.

Широко распространенной формой внеклассной воспитательной работы является классный час.

Необходимость усиления работы педагогического коллектива по укреплению здоровья детей очевидна. Наши дети сегодня – это наше общество завтра. Будет ли оно здоровым, – об этом необходимо думать уже сегодня. Формированию здорового и безопасного образа жизни школьников может способствовать формирование культуры здоровья.

При обсуждении доклада классные руководители поделились опытом борьбы с вредными привычками.

*II.* Анализируя классный час: «Города-герои! Города воинской Славы!», который провела Зубкова Т.И.. Отметили, что все задачи, поставленные на классном часе, удалось реализовать. Данное мероприятие относится к нравственному воспитанию. Была проведена большая предварительная работа. Школьники, присутствующие на этом мероприятии внимательно слушали ведущих, смотрели слайды, слушали музыку сопровождающую слайды. Вся информация была представлена в доступной и понятной форме. Такие мероприятия помогут сформировать многосторонне развитого гражданина и патриота России в эстетическом, культурном, нравственном и физическом отношениях.