



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Мокро-Ельмутянская

ООШ

С.И.Лапика

МЕНЮ
Понедельник
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Хлопья сладкие из круп с молоком	200	154,00	33,08
2	Плюшка "Новочеркасская"	100	334,00	26,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	15,00
	Итого завтрак	662	598,50	76,68
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	200	94,20	11,96
2	Котлеты рубленые из птицы	50	95,33	25,42
3	Пюре картофельное	90	83,64	11,14
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	582	395,45	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Хлопья сладкие из круп с молоком	200	154,00	33,08
2	Плюшка "Новочеркасская"	100	334,00	26,00
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
4	Фрукты свежие (яблоки)	150	66,60	15,00
	Итого завтрак	662	598,50	76,68
Обед				
1	Суп крестьянский с крупой	250	117,75	14,58
2	Котлеты рубленые из птицы	70	151,18	35,47
3	Пюре картофельное	150	151,40	19,60
4	Овощи соленные(огурцы)	20	4,90	3,82
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	730	642,41	80,87
	Итого день:	1392	1240,91	157,55

Ст. повар

Самойлова / Соловьева Т.А.



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Мокро-Ельмутянская

ООШ

О.И.Лапика

МЕНЮ

Вторник

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,34
2	Винегрет овощной	50	55,92	9,44
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого завтрак		559	589,12	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	13,56
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	34,06
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
Итого обед		600	533,18	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,34
2	Винегрет овощной	50	55,92	9,44
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	5,40
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого завтрак		559	589,12	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	218,75	16,51
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	34,06
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
4	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
5	Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	24,30
Итого обед		860	677,57	80,87
Итого день:		1419	1266,69	157,55

Ст. повар

Согласовано *Согласовано* *Т.А.*



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Мокро-Ельмутянская

ООШ

О.И.Вапика

МЕНЮ

Среда

первая неделя

документов

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	184,22	23,00
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/20	340,54	51,08
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	Итого завтрак	562	568,66	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	11,47
2	Тефтели из птицы с соусом	60/30	110,92	26,45
3	Каша рассыпчатая гречневая	90	155,80	10,60
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	622	522,14	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	184,22	23,00
2	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	130/20	340,54	51,08
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
	Итого завтрак	562	568,66	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	166,43	14,83
2	Тефтели из птицы с соусом	75/50	138,65	37,79
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	11,95
4	Салат "Мозаика"	40	50,29	8,59
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	45	117,56	2,81
	Итого обед	760	749,61	80,87
	Итого день:	1322	1318,27	157,55

Ст. повар

Виноградова Т.А.



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Мокро-Ельмутянская

ООШ

О.И.Лапика

МЕНЮ

Четверг

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Гуляш из птицы	50/50	213,11	54,78
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,47
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого завтрак		520	557,56	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	11,68
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	60	101,68	29,59
3	Макаронные изделия отварные (рожки)	90	131,67	7,25
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
Итого обед		592	479,03	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	50/50	213,11	54,78
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,47
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	6,43
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,50
5	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого завтрак		520	557,56	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	250	197,25	13,85
2	Биточки по-белорусски	80	170,67	42,38
3	Макаронные изделия отварные (рожки)	150	219,50	13,92
4	Соус томатный с овощами	30	22,20	3,32
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
Итого обед		750	826,80	80,87
Итого день:		1270	1384,36	157,55

Ст. повар

Свищова С.А.



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Микро-Ельмутянская

ООН

О.И.Лапика

МЕНЮ

Пятница
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	185,00	44,15
2	Пюре картофельное	150	151,40	19,60
3	Салат из свеклы	50	57,00	7,45
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	48	125,40	2,88
	Итого завтрак	550	562,70	76,68
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	11,79
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/30	213,60	27,50
3	Рис припущенный	100	131,27	9,23
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	30	78,38	1,88
	Итого обед	632	586,75	53,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	185,00	44,15
2	Пюре картофельное	150	151,40	19,60
3	Салат из свеклы	50	57,00	7,45
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	2,60
5	Хлеб пшеничный	48	125,40	2,88
	Итого завтрак	550	562,70	76,68
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	250	149,50	14,25
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	216,70	37,17
3	Рис припущенный	150	269,54	13,25
4	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	40	30,84	8,80
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	4,90
6	Хлеб пшеничный	40	104,50	2,50
	Итого обед	815	883,76	80,87
	Итого день:	1365	1446,46	157,55

Ст. повар Сотникова / Сотникова Т.А.