

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Мокро-
Ельмутянская основная общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом

Протокол №10
от 20.08.2025”



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)
на 2025 – 2026 учебный год

Пролетарский муниципальный район, Ростовская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Мокро-Ельмутянской основной общеобразовательной школы, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Мокро-Ельмутянской основной общеобразовательной школе начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 дополнительном классе - 33 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 дополнительном классе - 21 час.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м дополнительном классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Мокро-Ельмутянской основной общеобразовательной школе языком обучения является русский язык.

Обязательная предметная область «Русский язык и литературное чтение» включает обязательные учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение».

Обязательная часть учебного предмета «Русский язык» во 2 классе составляет 5 часов в неделю из обязательной части, «Литературное чтение» во 2 классе составляет 4 часа в неделю из обязательной части.

Обязательная предметная область «Иностранный язык» представлена учебным предметом «Иностранный язык (немецкий)», изучается во 2 классе 2 часа в неделю за счет часов из части, формируемой участниками образовательного процесса.

Обязательная предметная область «Математика и информатика» представлена обязательным учебным предметом «Математика» во 2 классе (4 часа в неделю).

Интегрированный учебный предмет «Окружающий мир» во 2 классе изучается как обязательный по 2 часа в неделю. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, а также элементы основ безопасности жизнедеятельности.

В обязательную предметную область «Искусство» включены обязательные учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» (по 1 часу в неделю).

Обязательная предметная область «Труд (технология)» представлена обязательным учебным предметом «Труд (технология)» (1 час в неделю).

Обязательный учебный предмет «Физическая культура (Адаптивная физическая культура)» изучается в объеме 3 часов в неделю. Замена учебных занятий физической культурой другими предметами не допускается.

При изучении предметов нет осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Мокро-Ельмутянской основной общеобразовательной школы.

Оценивание младших школьников в течение первого полугодия 2 класса осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4-й	Диктант с грамматическим заданием, ВПР
Литературное чтение	2–4-й	Проверочная работа, ВПР

Иностранный язык (немецкий)	2–4-й	Контрольная работа, ВПР
Математика	2–4-й	Контрольная работа, ВПР
Окружающий мир	2–4-й	Тестовая работа, ВПР
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Творческая работа
Изобразительное искусство	2–4-й	Практическая работа
Музыка	2–4-й	Проверочная работа
(Труд) технология	2–4-й	Практическая работа
Физическая культура	2–4-й	Сдача нормативов

Учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР
(вариант 7.2).

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1	1 доп.	2	3	4	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык (немецкий)	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	2	2	2	6
Русский язык					1	1	2
Иностранный язык (немецкий)				2	1		3
Литературное чтение						1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	50
Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы		6	6	6	6	6	30
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Другие направления внеурочной деятельности:		3	3	3	3	3	15
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Мир профессий		1	1	1	1	1	5
Раскрываем секреты текста		1	1	1	1	1	5
Всего		31	31	33	33	33	161

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049275

Владелец Лапика Ольга Ивановна

Действителен С 22.09.2023 по 21.09.2024