

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОКРО-ЕЛЬМУТЯНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ПРОЛЕТАРСКОГО РАЙОНА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Рассмотрено на
педагогическом совете
МБОУ Мокро-Ельмутянской ООШ
протокол от 20.08.2025 г №10

Утверждено
Директор МБОУ
Мокро-Ельмутянской ООШ
О.Н. Напкина
Прокт 20.08.2025 г №79

Согласовано с Советом родителей
протокол от 20.08.2025 г №1



ПОЛОЖЕНИЕ П-1 О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Мокро-Ельмутянской основной общеобразовательной школы Пролетарского района Ростовской области (далее - Положение, Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 №704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача от 17.03.2025 №2;
- Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и гигиеническими требованиями.

Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Школе.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе - 33 недели.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1 смену. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 минут.

3.3. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре - декабре;
- 40 минут в январе-мае.

В 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый.

Обучение в этот период проводится, в том числе и с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

В ноябре - декабре по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае по 4 урока и 1 день 5 уроков включая физическую культуру по 40 минут каждый;

– обучение проводится без бального оценивания знаний учащихся и без домашних заданий;

– в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут или две динамические паузы продолжительностью не менее 20 минут каждая.

3.4. Еженедельно в понедельник после занятия «Разговоры о важном» продолжительностью 30 минут, предоставляется перемена 30 мин, а далее по режиму вторника-пятницы после первого и шестого уроков обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью 20 минут. Перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности - 30 минут.

3.5. Расписание звонков:

Понедельник

1 урок 08:30-09:00 (перемена 30 минут)

2 урок 09:30-10:10 (перемена 20 минут)
3 урок 10:30-11:10 (перемена 20 минут)
4 урок 11:30-12:10 (перемена 20 минут)
5 урок 12:30-13:10 (перемена 20 минут)
6 урок 13:30-14:10 (перемена 10 минут)
7 урок 14:20-15:00

Вторник - Пятница

1 урок 8:30-9:10 (перемена 10 минут)
2 урок 9:20-10:00 (перемена 20 минут)
3 урок 10:20-11:00 (перемена 20 минут)
4 урок 11:20-12:00 (перемена 20 минут)
5 урок 12:20-13:00 (перемена 20 минут)
6 урок 13:20-14:00 (перемена 10 минут)
7 урок 14:10-14:50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах - четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет уроков физической культуры;
- во 2 - 4-х классах – при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры – пять уроков; при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры – пять уроков и один раз в неделю –шесть уроков;
- в 5 - 6-х классах – шесть уроков;
- в 7 - 9-х классах – семь уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по иностранному языку, трудовому обучению и информатике на уровне основного общего образования возможно деление классов на две группы при наполняемости более 14 человек.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день во вторник и/или среду.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Порядок принятия и срок действия Положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.

6.2. Данное Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами муниципального, регионального, федерального, органов управления образованием, решением Педагогического совета.

6.3. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049275

Владелец Лапика Ольга Ивановна

Действителен С 22.09.2023 по 21.09.2024