Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Мокро-Ельмутянская основная общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом

Протокол №10
от 19.08.2026”

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Лапика О.И.

Приказ №81
от 19.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)

на 2026 – 2027 учебный год

Пролетарский муниципальный район, Ростовская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, учебных курсов.

Учебный план начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Мокро-Ельмутянская основная общеобразовательная школа (далее - учебный план, образовательная организация) для 3 класса, реализующий адаптированную образовательную программу, разработан в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований и нормам СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 002.06.2026 № 19 и СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

С 1 сентября 2023 года образовательная организация реализует федеральную адаптированную основную образовательную программу (ФАООП) для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для обучающихся с задержкой психического развития (далее – ЗПР), вариант 7.2. Компоненты ФАООП обеспечивают создание единого образовательного пространства. Один из таких компонентов – федеральный учебный план. Образовательная организация разрабатывает учебный план на основе федерального учебного плана начального общего образования с учетом положений Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», федеральных государственных образовательных стандартов общего образования (ФГОС) и федеральных основных образовательных программ.

В соответствии с п.6 ч.3 ст. 28 Федерального закона от 29.12. 2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации» разработка и утверждение основных образовательных программ относится к компетенции образовательной организации. Учебный план является компонентом организационного раздела основных образовательных программ.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную

аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу начального общего образования.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Время, отводимое на данную часть учебного плана использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В образовательной организации языком обучения является русский язык.

В ч. 10 ст. 13 Федерального закона от 29.12. 2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации» указывается на то, что «федеральные государственные органы, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, не вправе изменять учебный план и календарный учебный график организаций, осуществляющих образовательную деятельность».

Данное положение определяет ответственность образовательной организации в полном объеме реализовать содержание общего образования в соответствии с регламентами федерального учебного плана, учитывая перечень учебных предметов, учебных курсов обязательной части, определяя содержание курсов части, формируемой участниками образовательных отношений, и соблюдая санитарно-гигиенические нормы учебной нагрузки, предусмотренные Санитарными правилами и нормами СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 002.06.2026 № 19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Учебный план образовательной организации составляется в расчете на весь учебный год с учетом специфики календарного учебного графика образовательной организации.

Учебный год в образовательной организации начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 3 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 3 классе – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ - 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

В соответствии с положениями ФАООП начального общего образования количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса с учетом учебной нагрузки при 5-дневной учебной неделе.

Обязательная часть учебного предмета «Русский язык» в 3 классе составляет 5 часов в неделю (4 часа за счет обязательной части, 1 час за счет части, формируемой участниками образовательного процесса), «Литературное чтение» в 3 классе – 4 часа в неделю.

Обязательный учебный предмет «Иностранный язык» (немецкий язык) в 3 классе реализуется в объеме 2 часов в неделю (1 час за счет обязательной части, 1 час за счет части, формируемой участниками образовательного процесса).

Обязательный учебный предмет «Математика» в 3 классе реализуется в объеме 4 часа в неделю.

Интегрированный учебный предмет «Окружающий мир» изучается как обязательный по 2 часа в неделю. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, а также элементы основ безопасности жизнедеятельности.

Обязательные учебные предметы «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)» изучаются по 1 часу в неделю.

Обязательный учебный предмет «Физическая культура» реализуется в объеме 3 часа в неделю. Замена учебных занятий физической культурой другими предметами не допускается.

При изучении предметов не осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другие). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Промежуточная аттестация

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса образовательной программы в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального

бюджетного общеобразовательного учреждения Мокро-Ельмутянская основная общеобразовательная школа.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается промежуточной аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО составляет 5 лет.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	**Классы**	**Формы промежуточной аттестации**
Русский язык	2–4-й	Диктант с грамматическим заданием, ВПР
Литературное чтение	2–4-й	Проверочная работа, ВПР
Иностранный язык (немецкий)	2–4-й	Контрольная работа, ВПР
Математика	2–4-й	Контрольная работа, ВПР
Окружающий мир	2–4-й	Тестовая работа, ВПР
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Творческая работа
Изобразительное искусство	2–4-й	Практическая работа
Музыка	2–4-й	Проверочная работа
(Труд) технология	2–4-й	Практическая работа
Физическая культура	2–4-й	Сдача нормативов

Учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР (вариант 7.2).

Классы	Количество часов в неделю					**Всего**
Учебные предметы **Обязательная часть**	**1**	**1 доп.**	**2**	**3**	**4**	
Русский язык	5	5	5	4	4	**23**
Литературное чтение	4	4	4	4	3	**19**
Иностранный язык (немецкий)	-	-	-	1	1	**2**
Математика	4	4	4	4	4	**20**
Окружающий мир	2	2	2	2	2	**10**
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	**1**
Музыка	1	1	1	1	1	**5**
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	**5**
Технология	1	1	1	1	1	**5**
Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	**15**
Итого	**21**	**21**	**21**	**21**	**21**	**105**
Часть, формируемая участниками образовательного процесса	**-**	**-**	**2**	**2**	**2**	**6**
Русский язык				1	1	**2**
Иностранный язык (немецкий)			2	1		**3**
Литературное чтение					1	**1**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:	**10**	**10**	**10**	**10**	**10**	**50**
Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы	6	6	6	6	6	30
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Другие направления внеурочной деятельности:	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**15**
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Орлята России	1	1	1	1	1	5
Раскрываем секреты текста	1	1	1	1	1	5
Всего	**31**	**31**	**33**	**33**	**33**	**161**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370973

Владелец Лапика Ольга Ивановна

Действителен С 15.01.2026 по 15.01.2027