Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Мокро-Ельмутянская основная общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом

Протокол №9
от 19.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы

_____
Лапина О.И.
Приказ №81
от 19.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

обучающихся с ЗПР

на 2026 –2027 учебный год

Пролетарский муниципальный район, Ростовская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, учебных курсов.

Учебный план для обучающихся с ЗПР основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Мокро-Ельмутянская основная общеобразовательная школа (далее - учебный план, образовательная организация) для 5 класса, реализующего адаптированную основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение по классам и годам обучения.

В соответствии с п.6 ч.3 ст. 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации» разработка и утверждение адаптированных основных образовательных программ относится к компетенции образовательной организации. Учебный план является компонентом организационного раздела адаптированных основных образовательных программ.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Время, отводимое на данную часть учебного плана использовано на:

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В образовательной организациияязыком обучения является русский язык.

В ч. 10 ст. 13 Федерального закона от 29.12. 2012 № 273 «Об образовании в

Российской Федерации» указывается на то, что «федеральные государственные органы, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, не вправе изменять учебный план и календарный учебный график организаций, осуществляющих образовательную деятельность».

Данное положение определяет ответственность образовательной организации в полном объеме реализовать содержание общего образования в соответствии с регламентами федерального учебного плана, учитывая перечень учебных предметов, учебных курсов обязательной части, определяя содержание курсов части, формируемой участниками образовательных отношений, и соблюдая санитарно-гигиенические нормы учебной нагрузки, предусмотренные Санитарными правилами и нормами СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.

Учебный план образовательной организации составляется в расчете на весь учебный год с учетом специфики календарного учебного графика образовательной организации.

Учебный год в образовательной организации начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Учебные занятия для учащихся 5 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-11 классов. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Продолжительность урока для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ - 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Продолжительность учебного года основного общего образования

составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа.

Обязательный учебный предмет «Русский язык» изучается: в 5 классе – 5 часов в неделю. «Литература»: в 5 классе – 3 часа в неделю.

С целью достижения необходимого для продолжения образования уровня читательской компетентности, приобщения обучающихся к художественным богатствам литературы Дона и о Доне в её внутренних взаимосвязях и связях с историческими судьбами России и её литературы, в 5 классах введен учебный курс «Литературное краеведение» - 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательный учебный предмет «Иностранный язык»: немецкий язык изучается в 5 классе – 2 часа.

Обязательный учебный предмет: «Математика» изучается в 5 классе– 5 часов в неделю.

Обязательный учебный предмет «История» изучается в 5 классах по 3 часа в неделю;«География»и «Биология» в 5 классах - по 1 часу в неделю.

Новый учебный предмет «Духовно-нравственная культура России» в 5 классе изучается в объеме 0,5 часа в неделюиз обязательной части учебного плана.

Обязательные учебные предметы: «Музыка» и «Изобразительное искусство» изучается в 5 классе – по 1 часу в неделю. Учебный предмет «Труд (технология)» в 5 классах изучается по 2 часа в неделю.

Обязательный учебный предмет «Физическая культура» изучается в 5 классе – по 3 часа в неделю: 2 часа в неделю из обязательной части, 1 час в неделю из части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется модуль «Легкая атлетика».

Курс «Мир географии» изучается в 5 классе за счет части формируемой участниками образовательных отношений в количестве 0,5 часа и направлен на обучение географической культуре и географическому языку; овладению первоначальными представлениями и понятиями, приобретению умений использовать источники географической информации при выполнении практической части по учебному предмету.

При изучении предметов нетосуществляется деление учащихся на подгруппы.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и другие). Во время занятий необходим перерыв

для гимнастики не менее 2 минут.

Промежуточная аттестация

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса образовательной программы в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.Курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти, за исключением курса «Физическая культура (модуль «Легкая атлетика»)», который входит в обязательный учебный предмет «Физическая культура» и оценивается по пятибалльной шкале.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Мокро-Ельмутянская основная общеобразовательная школа.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов представлены в таблице:

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Контрольная работа, ВПР
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение с элементами задания 13.3, ВПР
Литература	5–6-е	Контрольная работа, ВПР
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение, ВПР
Иностранный язык (немецкий)	5–9-е	Контрольная работа, ВПР
Математика	5–6-е	Контрольная работа, ВПР

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации	
Алгебра	7–9-е	Контрольная работа	ВПР
Геометрия	7–9-е	Контрольная работа	
Вероятность и статистика	7–9-е	Контрольная работа	
Информатика	7–9-е	Тест, ВПР	
История	5–9-е	Контрольная работа, ВПР	
Обществознание	9-е	Индивидуальный проект	
География	5–9-е	Контрольная работа, ВПР	
Духовно-нравственная культура России	5	Творческая работа	
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа, ВПР	
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа, ВПР	
Биология	5–7-е	Контрольная работа, ВПР	
	8–9-е	Контрольная работа, ВПР	
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи	
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект	
Труд (технология)	5–9-е	Разработка изделий	
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест	
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест	

Учебный план

Учебные предмета / Классы	**Количество часов в неделю**					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	2	3	3	3	3	14
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание					1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5					0,5
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Музыка	1	1	1	1		4
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	**26,5**	**28**	**30**	**31**	**32**	**147,5**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Курс «Мир географии»	0,5					
Физическая культура (модуль «Легкая атлетика»)	1					
Курс «Литературное краеведение»	1					
Итого	**2,5**	**2**	**2**	**2**	**1**	**9**
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	**29**	**30**	**32**	**33**	**33**	**157**
Всего часов	**986**	**1020**	**1088**	**1122**	**1122**	**5338**
Максимально допустимая недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	**10**	**10**	**10**	**10**	**10**	**50**
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»	3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельности	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**	**25**
Разговоры о важном	1					
Основы финансовой грамотности. Финансовая культура	1					
Россия – мои горизонты	1					

Обучение служением. Первые	1					
Добрые сердца	1					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370973

Владелец Лапика Ольга Ивановна

Действителен С 15.01.2026 по 15.01.2027